# Rapport du 07 octobre 2013

## Contact

Nous avons continués notre recherche de contact qui s'est révélée fructueuse car nous allons dès demain à Strasbourg pour assister à l'entrainement de l'équipe première de football puis nous nous entretiendrons avec l'entraineur. Après s'être mis dans une zone de confort afin de contacter les différentes personnes (se mettre à l'écart et au calme pour téléphoner) nous nous sommes forcés à réitérer l'opération en étant assis à côté de l'autre avec les portes de la salle ouverte. En le faisant plusieurs fois nous rentrions dans une sorte d'habitude ce qui nous mettait de plus en plus à l'aise.

Finalement nous nous sommes placés à l'extérieur des zones de confort, pour s'habituer à notre zone d'inconfort, et donc élargir cette première. De ce fait, nos appels, à la fin, étaient plus spontanés, dans un environnement plus proche de la réalité (avec des personnes autour, sans préparer de textes vraiment).

Dans l'optique d'exprimer nos ressentis sur les activités (un I et un Sois Fort) et de pouvoir savoir ce qu'on ressent sur le moment, par rapport aux différentes manières de mener l'activité, nous avons transcrit nos ressentis sur une sorte de carnet de bord informatisé car nous préférons cette façon de faire.

## Vocabulaire

Pour avoir une bonne base quand nous ferons nos scripts pour nos futures vidéos nous avons voulu établir une base de donnée avec expressions et vocabulaire sur le management sportif.

Pour cela nous nous sommes basés sur les grilles d'évaluation des APS. Ces grilles nous ont permis d'avoir de bonnes expressions à traduire que nous avons enchéri avec des termes purement sportif.

Nous avons ensuite classé les expressions en plusieurs catégories pour rendre la liste plus utile et utilisable pour la suite.

Le fait de mettre des expressions la rend également plus utile.

Sachant que nous aimons tous les deux le côté ludique et la compétition nous avons menés cette activité de manière peu ordinaire. Nous devions chercher chacun les traductions et celui qui était le pus près marquait un point. Le perdant devait payer une bière à l'autre (pour l'anecdote il y a eu égalité parfaite).

De cette façon nous étions motivés a 100 % pour battre l'autre et par conséquent pour trouver la traduction exacte. De plus nous sommes persuadés que nous retiendrons plus facilement car nous avons mis du cœur à l'ouvrage.